

Easy Taping

Easy taping is een methode die wordt ingezet bij de behandeling van verschillende aandoeningen.

Bij de easy taping methode wordt gebruik gemaakt van een rekbare tape die overeenkomt met de eigenschappen van de huid. De tape heeft een krimpwerking en wordt met 15% rek aangebracht.

Door de rekbare eigenschappen versterkt easytape de gewrichten, geeft pijnvermindering, verdrijft overtollig vocht bij zwelling en geeft een beter sturing van bewegingen.

Door het aanbrengen van de tape is er een vermindering van de pijn en kan sneller herstel optreden. Easy tape kan onder andere gebruikt worden bij:

1. **Rugklachten**
 2. **Nekklachten**
 3. **Knieklachten**
 4. **Tenniselleboog**
 5. **Achillespeesklachten**
 6. **Verstuikingen**
 7. **Spierscheuringen**
 8. **Stugge, harde littekens**
 9. **Lymfedrainage**
-

De tape kan blijft ongeveer 3-4 dagen zitten, afhankelijk van de locatie. De tape is vochtbestendig,

zodat u met de tape kan douchen en zwemmen.

**Voor meer informatie over de easytaping methode kijk op
www.easytape.nl**

<>